

DOCTEUR RENÉ CAPLONG

URT

(BASSES-PYRÉNÉES)

TOUS LES JOURS DE 1 H. 30 A 3 H.

TÉLÉPHONE 2

Mon cher Pierre,

Je vous adresse ces 2 conseils au sujet de
votre état général.

17 Pratiquez chez vous dans votre chambre
les pulvérisations d'eau de chaux.

Pour cela munissez-vous d'un pulvérisateur
à vapeur d'un modèle moyen, s'il n'y en
a pas, prenez le grand modèle, vous serez
toujours certain ainsi d'obtenir de la
vapeur sous bonne pression.

Achetez au pharmacien 500 grs d'eau de chaux.
Remplissez le verre du pulvérisateur d'eau
de chaux - Attendez que la vapeur s'échappe
et que le usage projeté soit bien établi.
(3 ou 4 minutes) - Placez-vous en face de
jet de vapeur et aspirez de manière
à faire une dizaine de respirations par
minute. L'ensemble doit être continué

par a) expirer à fond brusquement
b) inspire, la bouche largement ouverte
très lentement sans effort, sans distendre
la poitrine.

Se réincar la bouche et les dents
après chaque pulvérisation. 4 réincars ^{brus} par jour

29 Lait condensé stérilisé - 2 cuillerées
à soupe mélangés au lait du matin
et à chaque prise de lait ou laitage
de la journée, soit par delage
dans de l'eau, 3 ou 4 fois par jour

à continuer avec persévérance la
vertu thérapeutique la plus difficile
à observer.

Bien amicalement votre

M. Labbé